



COME SI APPLICA L'EMOLLIENTE?

Il massaggio con un emolliente ammorbidisce la pelle e ha un effetto rilassante, rende più accettabile la terapia. **Si raccomanda di applicare una quantità sufficiente di emolliente, riscaldandolo prima tra le mani pulite.**

ATTENZIONE

- Non applicare mai un emolliente su una cute lesa ed essudante
- Non frizionare la cute per non irritarla
- È indispensabile lavarsi le mani prima di ogni applicazione

GLI ARTI INFERIORI

Si comincia con il massaggio alle gambe, con movimenti che partono dalla caviglia per arrivare alla coscia, da dietro in avanti.

GLI ARTI SUPERIORI

Si massaggiano poi le braccia dal polso alle ascelle e si finisce con le mani cominciando dalle dita fino ai polsi.

IL TRONCO

Porre le mani ben aperte sulla parte inferiore dell'addome e risalire verso il collo con movimenti circolari.

LA SCHIENA

Una volta arrivate al collo, le mani scendono lungo le spalle con un movimento avvolgente, prendere il bambino per farlo sedere, ponendo la sua testa contro la vostra spalla. Si potrà così massaggiare la schiena ponendo le mani nella parte bassa della schiena e risalendo verso la nuca sino alle orecchie se necessario.

IL VISO

Dopo aver scaldato la crema sulla punta delle dita, porre le dita piatte sulla parte superiore della fronte, scendere sulle tempie e ritornare sul naso scivolando sotto gli occhi. Poi, scendere sui lati del naso, sulle guance fino al mento.



La sera si potranno massaggiare i piedi, per ottenere un effetto rilassante, cominciando con il dorso del piede e risalendo verso ogni dita. Molto presto il vostro bambino potrà riprodurre questi gesti.